

CARTA DE PRESENTACIÓN

ESPECIALISTA PROMOTOR SALUD Y BIENESTAR & EJERCICIO FISICO



Estimado Sr/a:

He leído con interés la oferta laboral publicada en la bolsa de trabajo del día en la que solicitan un TERAPEUTA FISICO responsable de diseñar e implementar programas de promoción de la salud física; terapia disfunciones, discapacidades y desórdenes hipocinéticos y minimización del riesgo de bienestar.

Tal como pedían, estoy formado como licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte, con especialidades en actividad física y salud; medicina antiaging & wellness; y fisioterapia .

También dispongo de amplia experiencia, concretamente 20 años en la terapia física a nivel personal, grupal o de equipos de personas.

He desarrollado y adquirido amplias competencias de técnicas de entrenamiento, rehabilitación y coaching en FITNESS (desarrollo forma física, apariencia física, nutrición fitness & deporte, y actitud postural etc.); WELLNESS (práctica actividad física regular, espalda saludable, ergonomía, alimentación saludable, gestión del peso y relajación etc...); ANTIAGING (prescripción ejercicio físico antienvejecimiento según status oxidativo & radicales libres, hormonal, genético, funcional y metabólico); HEALTH PERFORMANCE (rehabilitación traumatológica, cardiovascular, pulmonar, ortopédica, metabólica, inmunológica, neuro-muscular y hematológica).

Dispongo de equipamiento y software propio de alta tecnología en medicina deportiva, fisioterapia, y medicina física como el muscle lab, ergopower, bodystat impedance, ultrasonic, electroestimulador stiwell, polar system training, fitness publisher, retention fitness, health system management, fitness system programming, etc... .

DATOS PERSONALES: BLAI PASTOR BOU. RESIDÉNCIA: Castelldefels /

SINTESIS ITINERARIO FORMATIVO Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **FORMACION ACADEMICA PROFESIONAL.**

- Licenciatura en ciéncias de la actividad física y el deporte. Especialidad rehabilitación física y actividad física y salud. Colegiado 13,155
- Diploma de Postgrado gestión instalaciones y entidades deportivas, fitness y zonas de agua.
- Diploma de postgrado wellness y medicina antienvjecimiento Antiaging Institute clínica Teknon.
- Lifestyle fitness & wellness coach Spencer Institute.
- Informática : Usuario office, internet y exercise therapeutic software.

- **IDIOMAS :**

- CATALAN : Nivel C.
- Castellano : Autosuficiente.
- Inglés. Intermedio.
- Francés : Básico..

- **ITINERARIO PROFESIONAL : 1998 - 2015**

1. *Rehabilitación motora población discapacitada / senil / deportiva en el club de Polo.*
2. *Rehabilitador físico particular a domicilio población senil T.E.P. TECNOLOGIES.*
3. *Coordinador programa fisioterapéutico y ejercicio físico antienvjecimiento de antiaging institute de la clínica Teknon.*
4. *Rehabilitador físico y coordinador programa de rehabilitación física club deportivo.*

Por todo esto, le pediría que tuvieran en cuenta mi candidatura para este proceso de selección. Atentamente, Blai Pastor Bou colegiado INEF: 13,155.