

CURRICULUM PROFESIONAL TÉCNIC FÍSIC - ESPORTIU



EN EL MEDI NATURAL

I) DADES PERSONALS.

*BLAI PASTOR BOU / data naixement: 15 / 03 / 1968.

*RESIDÈNCIA : Castelldefels .

*CONTACTE : 699804799 / blai.activelivingcoach@gmail.com /

II) DADES ACADÈMIQUES.

.-Llicenciat en Ciències de l'Educació Física i L'Esport (I.N.E.F.C. centre de Barcelona): 1989 – 1995 / **COL.LEGIAT COPLEFC: 13,155**

-Especialitzat en Activitats a la Natura (Mar i Montanya) ; i activitat física i salut.

-Professor escola espanyola d'esquí grau agregat (Baqueira Beret 1992 - 1997).

.-SEMINARIS I CURSOS MONOGRAFICS EN L'ESPECIALITAT D'ACTIVITATS A LA NATURA:

A) MONTANYA :

#Curs d'esquí de fons i Telemark a Guils-Fontanella (100h).

#Curs d'esquí escola alpí (demostradors) i d'alta muntanya a la Vall D'Aran (500h).

#Curs de Rafting a la Noguera Pallaresa (500h),

#Curs de descens de canons al Pallars Jussà (50h).

#Curs de Mountainbike a Collserola-Pirineu (30h).

#Curs de curses d'orientació (10h).

#Curs d'acampada a la serralada del Cadí-Moixeró (20h).

B) MAR:

*Curs de Windsurfing (100 hores) i Kitesurfing(100 hores).

*Curs de Kayak i SUP (100 hores).

*Curs de catamarán (100 hores).

*Curs de vela infantil (100 hores).

*curs de surf (100 hores).

.- SOCORRISTA SANITARI INMEDIAT; OXIGENOTERAPIA, D.E.A. I ACUÀTIC CREU ROJA. 2010 - 2011.

IDIOMES.

*CATALÀ: Nadiu nivell C.

*CASTELLÀ: Autosuficient.

*ANGLÈS: Intermedi. / FRANCÉS: bàsic.

II EXPERIÈNCIA PROFESIONAL: 1990 . 2015

- Instructor activitats físiques a la natura en el medi acuàtic en 3 entitats esportives de l'entorn de Castelldefels i Gava mar (Escola Vela 13 nudos, Escola vela Magicwave i Nalu water sport, windyscovery; vortex). 2007 – 2015.
- Guia turístic i professor d'esquí agència de viatges Marmota first e INDE.1989 - 1992
- Gestor club SkiFels ubicat a Castelldefels.1991
- Coordinador, guia e instructor activitats d'aventura de l'empresa Rafting dreams: Rafting; hidrospeed; Mountainbike; Barrancs.1990 - 1994
- Professor escola espanyola d'esqui Baqueira Beret. (Grau 2).1992 - 1996
- Entrenador esquí club esquí vall d'aran (C.E.V.A).1994
- *Instructor de vela (catamarán; windsurf, kitesurf y patí vela) a nivell particular.2010 – 2015.*
- Profesor seminari de preparació física a l'escola espanyola d'esquí de Cerler.2003.
- Profesor esquí agencia viatges. 2010 – actualitat.
- Creador servei de coaching estil de vida en forma per esports de neu, mar i montanya.2012

I.V.) ITINERARI ESPORTIU I FITNESS.

1. Practicant d'esquí alpí i montanya vers els 3 anys fins ara.
2. Professor i entrenador d'esquí, conjuntament amb tècnic d'esports d'aventura com rafting, barrancs, tirolina, hidrospeed dels 21 anys als 27 anys.
3. Practicant de rutes de mountainbike (Camí de Santiago, Pirineus, Rocky Mountains).
4. Practicant de windsurf, surf i Kitesurf, snowkite, esquikite dels 19 anys fins ara (Marroc, Portugal, Califòrnia, França, Tarifa, País vasc).

cordialment m'acomio de vosté esperant resposta. gràcies.